



# Внуки ВЫХОДНОГО ДНЯ

Ольга Глухова, президент фонда помощи пожилым людям «София»: «Дома престарелых проверяют людей на способность сосредоточиться на другом и подарить себя другому. Здесь не потусуешься — все очень реально и сущностно. Многие приходят и уходят — и винить их нельзя. Они честно признаются, что не могут выдержать именно немощь, беспомощность, близость смерти».

В благотворительном фонде «София» есть такая статистика: половина волонтеров не возвращается в дом престарелых уже после первого его посещения. Дом престарелых — это по-настоящему грустное место. Дело даже не в ремонте, которого давно не было, и не в отсутствии финансирования, что, как известно, за пределами МКАД считается едва ли не нормой. Дело в самой атмосфере. Ведь казенное учреждение не способно заменить родные стены, соседи — семью, а уход, предлагаемый персоналом, каким бы он ни был профессиональным, — заботу близких. Дом престарелых удовлетворяет прежде всего материальные нужды: есть крыша над головой, трехразовое питание, стандартный набор лекарств. Но круг потребностей человека, а в особенности пожилого, намного шире. Должна быть еще душевная теплота, общение, любовь — то, без чего невысказанно подлинное качество жизни. «Именно в любви более всего нуждаются одинокие старики, — говорит Ольга Глухова. — Но как раз старики чаще всего обделены ею. В России охотнее помогают детям. Дети — это будущее. А в домах престарелых видят бесперспективность помощи».

Волонтерских ресурсов «Софии» хватает только на два московских дома престарелых. «София», как и другие российские фонды, помогающие пожилым, крайне нуждается в добровольцах. Адреса таких фондов в Твери, Иркутске, Воронеже, Барнауле и других городах можно найти в общероссийской базе благотворительных организаций по адресу [www.ivsezaodnogo.ru](http://www.ivsezaodnogo.ru). Если вы считаете себя человеком, обладающим терпением и милосердием, если вы сильны духом, — обращайтесь по этому адресу. «Пройдут годы, и каждый из нас может оказаться в доме престарелых, — продолжает Ольга Глухова. — Наш аргумент — возможность сейчас, в молодости, создать стандарт — условия и возможности — годные для вашего личного будущего». За десять лет, которые фонд «София» помогает старикам, многое изменилось. Прошло время, когда волонтеры в домах престарелых сами меняли лежачим старикам подгузники и мыли полы. Ведь мы боимся именно этого, принимая решение, идти или не идти в дом престарелых. Сотрудники «Софии» призывают всех сомневающихся: попробуйте! Испытайте себя! Даже если вы знаете, что не сможете регулярно навещать стариков, все равно приходите! Хотя бы один раз, хотя бы на час... Вам будут очень благодарны! Любовь, которую вы отдадите старикам, никуда не пропадет. Она вернется к вам — когда вы сами будете в ней нуждаться, как в воздухе.